

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

3-7 октября 2022



	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	5-11 кл.		
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			586,10		681,60	
В Т О Р Н И К	пром.	Помидор свежий	20	67,70	20	67,70
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	246,40
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	286,30
	462/2021	Какао с молоком	200	66,20	200	66,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
			591,80		684,10	
с Р е д а	пром.	Кукуруза консервированная	20	42,60	20	42,60
	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
			591,00		666,40	
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	20	66,40	30	67,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	15/15	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			584,40		681,90	
П я т н и ц а	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	206/2021	Каша пшенная	150	102,20	200	245,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	98,10	205	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			583,00		728,40	

Средняя стоимость дня:

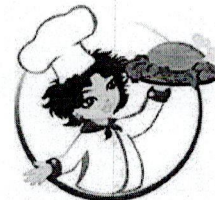
83,23 р.

93,33 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



ПОЛДНИК

3-7 октября 2022

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
				249,70
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/25	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				274,10
СРЕДА	268/2021	Омлет натуральный	100	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				322,70
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	75	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				189,90
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				272,30

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

3-7 октября 2022



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				263,30		275,70
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
			586,10		681,60	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			591,80		684,10	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80

574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
			<u>591,00</u>		<u>666,40</u>

ЧЕТВЕРГ

		ЗАВТРАК			
260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
			<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
		ОБЕД			
148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42/47	45/45	42/47
пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			<u>584,40</u>		<u>681,90</u>

ПЯТНИЦА

		ЗАВТРАК			
550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
			<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД			
206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			<u>583,00</u>		<u>728,40</u>

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

МЕНЮ КАДЕТОВ

3-7 октября 2022



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				364,70
ВТОРНИК	131/2013	Свекольник со сметаной	250	163,50
	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				329,80
СРЕДА	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	142,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				353,40
ЧЕТВЕРГ	156/2013	Суп картофельный с макаронными	250	136,8
	утв.	Пицца Школьная	100	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				324,50
ПЯТНИЦА	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				458,70

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!